

# HVA ER BEVISSTHET

*Av Bjørn Pettersen*

Alle vet hva bevissthet er, men kan noen beskrive eller forklare den? Nå, når vi leser dette, har vi det vi kaller vanlig 'våkenbevissthet'. Den er alltid forbundet med en aktiv, fysisk kropp, og det er i den vi tilbringer mest tid gjennom døgnet (ca. 16 timer eller 2/3). Når vi sover og bare de automatiske kroppsfunksjonene virker, er sinnet i en drømmetilstand, og vi er i det vi kaller 'underbevissthet'. I begge disse bevissthetstilstandene er vårt sinn aktivt. Så, i den dype, drømmeløse søvntilstanden, som vi har en kortere periode (eller i korte perioder) i løpet av søvnen, er sinnet inaktivt, og vi er i det som kalles 'ubevissthet'. Alle opplever vi disse tre sinns- og bevissthetstilstandene hver eneste dag gjennom hele livet. Det vil si at omtrent en tredjedel av hele vårt liv leves i under- og ubevissthet – altså ikke i det vi vanligvis regner som fullt bevisst, dvs. våkentilstanden. Og hvor bevisste er vi egentlig i den vanlige våkenbevisstheten? Føler vi ikke alltid at det er visse graderinger her, avhengig av ytre påvirkninger og omstendigheter?

Likevel er det en bevissthet i oss alle som fullstendig passivt bare observerer alt dette. Denne bevisstheten er det passive vitnet til alle de tre bevissthetstilstandene som oppleves gjennom sinnet. Den er den perfekte, uberørte og uavhengige observatøren til ditt sinn og din kropp, til ditt liv og til din død, og til ditt liv igjen ... Ingenting skjer noen gang med den, nettopp fordi den er selvberørende – fri fra enhver dualitet og identitet – fri fra alle bånd eller betingelser, og helt uten attributter eller modifikasjoner. Dette er hva vi kan kalle 'den statiske Bevisstheten i Seg Selv', som er basis for all dynamisk bevissthet og således kilden til alt liv. Denne ene, altomfattende Bevisstheten er den samme i oss alle og i alt liv – den er allestedsnærværende i hele det manifesterte kosmos. Den betingede og begrensede dynamiske bevisstheten, danser på dens overflate omtrent som krusninger eller ringer på et stille skogstjern. Det vi kaller 'dynamisk bevissthet' er 'statisk bevissthet' satt i bevegelse, omtrent som is som smelter til vann. Vi vet alle at vann kan ha både fast (is), flytende og gass (damp) form, avhengig av hvor høy grad av temperatur det utsettes for. Alle disse tre formene har totalt forskjellig karakter. Men uansett vannets form, er den kjemiske formelen alltid H<sub>2</sub>O. Slik også med bevisstheten. Den har to hovedformer: statisk og dynamisk, men forblir uforanderlig den samme uansett form.

Hvis vi kan forstå hva bevissthet er, kan vi forstå alt! Da blir ikke lenger størrelser som mennesket, Gud og livet, gåter eller mysterier for oss!